

«Рассмотрена»
Руководитель МО

 /Р.Г.Хасанова/
Протокол № 1
от « 29» августа 2022 г.

«Согласована»
Зам.директора поДО МБОУ
«Большечекмакская ООШ»

 /А.А.Габидуллина/
от «29» августа 2022 г.

«Утверждена»
Директор МБОУ
«Большечекмакская ООШ»

 / Н.М.Шафигуллина /
Приказ № 63
от «29 » августа 2022 г.



Режим дня на холодный период 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Группа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Приход детей в д/с, свободная игра, утренняя зарядка, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20	7.00 - 8.20	7.00- 8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20– 9.30	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 - 10.35
Самостоятельная деятельность	9.45-10.30	9.50-10.30	9.55-10.30	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45	10.40 – 12.05	10.40-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00